

## Referenten

Prof. Dr. med. **Christoph Bremer**,  
Klinik für Radiologie, St. Franziskus-Hospital, Münster

Dr. phil. **Andreas Greiwing**,  
ZfS-Zentrum für Sportmedizin GmbH, Münster

PD Dr. med. **Anton Gillessen**,  
Klinik für Innere Medizin, Herz-Jesu-Krankenhaus, Münster

Dr. med. **Wolfgang Lawrenz**,  
Kinderkardiologie – Angeborene Herzfehler, Herzzentrum  
Duisburg, Evangelisches und Johanniter Klinikum  
Niederrhein

Dr. med. **Lutz Lührs**,  
niedergelassener Arzt für Innere Medizin, Wiesbaden

Dr. phil. **Jörg Natrup**,  
Gesellschaft für Biomechanik Münster mbH, Münster

Prof. Dr. med. **Horst Rieger**,  
Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Handchirurgie,  
Clemenshospital, Münster

Dr. med. **Frank Siebecker**  
niedergelassener Arzt für Neurologie, Telgte

Prof. Dr. med. **Johannes Christian Virchow**,  
Klinik & Poliklinik für Innere Medizin, Abteilung Pneumologie,  
Medizinische Fakultät, Universität, Rostock

Prof. Dr. med. **Klaus Völker**,  
Institut für Sportmedizin, Universitätsklinikum, Münster,  
Sportärztebund Westfalen

PD Dr. med. **Peter Willeke**,  
Klinik und Poliklinik D, Universitätsklinikum, Münster

### Leitung und Organisation:

Dr. med. **Ralph Schomaker**,  
niedergelassener Arzt für Chirurgie und Unfallchirurgie,  
ZfS-Zentrum für Sportmedizin GmbH

Dr. med. **Gerrit Borgmann**,  
niedergelassener Arzt für Orthopädie,  
ZfS-Zentrum für Sportmedizin GmbH

Windthorststr. 35, 48143 Münster  
www.ZfS-Münster.de, www.marathon-medizin.de

## Anfahrtsskizze



### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Buslinien 15 und 16 ab Hbf. – Ausstieg „Inselbogen“

### Mit dem PKW:

Von der A1 oder A43 am Autobahnkreuz Münster-Süd auf die B 51 in Richtung Münster-Stadtmitte, auf der Weseler Straße nach der vierten Ampel links in die Bonhoefferstraße einbiegen, nach 50 m links Einfahrt zum Bildungszentrum "Carl Severing" Münster.

### Hinweis für Teilnehmer mit Navigationssystem:

Bitte geben Sie die Bonhoefferstr. als Zielort ein.

Stand: 08.02.2010/jka



## Fortbildungssymposium

für Ärzte/innen und Interessierte

## 3. Münsteraner Marathon-Medizin- Symposium

Samstag,  
11. September 2010

in Münster

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Verein Münster Marathon e. V., dem ZfS-Zentrum für Sportmedizin GmbH, den German Road Races, der Volksbank Münster und dem Landesamt für Aus-, Fortbildung und Personalangelegenheiten der Polizei NRW

## Vorwort

Sehr geehrte Frau Kollegin,  
sehr geehrter Herr Kollege,  
sehr geehrte Damen und Herren,

gesundheitliche Risiken des Marathonlaufens werden derzeit viel diskutiert. Aus diesem Grund hat der Volksbank-Münster-Marathon zusammen mit dem ZfS-Zentrum für Sportmedizin, den German Road Races und dem Landesinstitut für Aus-, Fortbildung und Personalangelegenheiten der Polizei NRW die Initiative ergriffen und laden zusammen mit der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL Ärztinnen und Ärzte und medizinisch Verantwortliche zum 3. Münsteraner Marathon-Medizin-Symposium ein.

Nach dem großen Erfolg des 1. und 2. Münsteraner Marathon-Medizin-Symposiums in den vergangenen Jahren steht 2010 die Beratung des Läufers in der Praxis im Vordergrund.

2010 jährt sich das Ereignis des historischen Marathonlaufes: auf der ganzen Welt wird „2500 Jahre Marathon“ gefeiert!

Aus diesem Anlass findet das Symposium am Marathonwochenende statt. Wir laden Sie herzlich ein, am Tag nach dem Symposium als Marathonläufer oder Staffelläufer (z. B. mit Ihrem Praxispersonal oder Ihren Kollegen aus der Klinik) am 9. Volksbank-Münster-Marathon teilzunehmen.

Wir würden uns freuen, Ihr Interesse geweckt zu haben und Sie im Rahmen des Fortbildungssymposiums sowie als Läufer zu „2500 Jahre Marathon“ begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

**Dr. med. R. Schomaker**  
Tagungsleiter

**Dr. med. G. Borgmann**  
Tagungsleiter

**H. Milde**  
Sprecher GRR

**M. Brinkmann**  
1. Vorsitzender MS Marathon e. V.

## Inhalte

### 3. Münsteraner Marathon-Medizin-Symposium

**Biomechanische Belastung beim Marathon – Welchen Effekt haben Schuhe, Einlagen und Lauftechnik?**

Dr. phil. Jörg Natrup, Münster

**Trend Paläo-Diät: Die Bedeutung von Low-Carb und Eiweißsubstitution in der Ernährung des Ausdauersportlers**

Dr. phil. Andreas Greiwing, Münster

**Krebs und Ausdauersport**

PD Dr. med. Anton Gillessen, Münster

**Soweit die Füße tragen – ein Update über Fußverletzungen und Fußkrankungen des Läufers**

Prof. Dr. med. Horst Rieger, Münster

**Ausdauersport und metabolisches Syndrom**

Prof. Dr. med. Klaus Völker, Münster

**Kinder und Marathon – kann das gut gehen?**

Dr. med. Wolfgang Lawrenz, Duisburg

**Die Lunge des Marathonläufers:**

**Exercise induced Asthma & Co.**

Prof. Dr. med. Christian Virchow, Rostock

**Die Niere des Marathonläufers**

PD Dr. med. Peter Willeke, Münster

**Wenn das Laufen auf die Knochen geht – Differenzierung von Stressfrakturen und Überlastungserscheinungen am Bewegungsapparat**

Dr. med. Ralph Schomaker, Münster

**Röntgen, MRT, Szintigraphie – was hilft wirklich weiter? Bildgebung bei Überlastungserscheinungen des Bewegungsapparates**

Prof. Dr. med. Christoph Bremer, Münster

**Monitoring von Trainings- und Ernährungseinflüssen bei Ausdauersportlern mit Hilfe der Bioelektrischen Impedanzanalyse**

Dr. med. Lutz Lührs, Wiesbaden

**Darf der Epilepsiekranke laufen? – Neurologische Erkrankungen und Ausdauersport**

Dr. med. Frank Siebecker, Telgte

**Dehnen oder nicht Dehnen? – wissenschaftlich abgesicherte Empfehlungen für Läufer**

Dr. med. Gerrit Borgmann, Münster

## Tagungsdaten

**Termin:**

Samstag, 11. September 2010

**Uhrzeit:**

08:30 bis 18:00 Uhr

**Tagungsort:**

48151 Münster

Weseler Str. 264, Landesamt für Aus-, Fortbildung und Personalangelegenheiten der Polizei NRW

**Teilnehmergebühren – Symposium:**

<b>€ 79,00</b>	Mitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
<b>€ 89,00</b>	Nichtmitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
<b>€ 69,00</b>	Arbeitslos/Erziehungsurlaub (unter Vorlage einer aktuellen Bescheinigung von der Agentur für Arbeit)
<b>€ 84,00</b>	Andere Zielgruppen

**Für die Teilnahme am Marathon am Sonntag, 12.09.2010 fällt eine Gebühr, die vom Verein Volksbank Münster in Rechnung gestellt wird, an.**

Anmeldung	Marathon	Staffel-Marathon
bis 15.05.	€ 40,00	€ 80,00
bis 01.08.	€ 45,00	€ 90,00
ab 02.08.	€ 55,00	€ 100,00

**Auskunft und schriftliche Anmeldung erforderlich an:**

Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL,  
Postfach 40 67, 48022 Münster

**Telefon.: 0251/929-2208/2224, Fax: 0251/929-2249**

**E-Mail: [decampus@aekwl.de](mailto:decampus@aekwl.de)**

Nutzen Sie auch den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für die Veranstaltung online anzumelden:  
[www.aekwl.de/katalog](http://www.aekwl.de/katalog)

**Begrenzte Teilnehmerzahl!**

**Teilnahmebescheinigungen erhalten Sie vor Ort im Tagungsbüro.**

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit -- Punkten (Kategorie: ---) anrechenbar.

Die Tagung findet mit freundlicher Unterstützung der pharmazeutischen Industrie statt.