

Einladung



zu einer Fortbildungsveranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Verein Münster Marathon e. V., dem ZfS-Zentrum für Sportmedizin GmbH, den German Road Races und dem Landesamt für Aus-, Fortbildung und Personalangelegenheiten der Polizei NRW am **Samstag, 11. September 2010, 08:30 bis 18:00 Uhr, Landesamt für Aus-, Fortbildung und Personalangelegenheiten der Polizei NRW, Weseler Str. 264, 48151 Münster**

3. Münsteraner Marathon-Medizin-Symposium

- 08:30 Uhr **Begrüßung**
Michael Brinkmann, 1. Vorsitzender MS Marathon e. V.
André Weiß, Landesamt für Aus-, Fortbildung und Personalangelegenheiten der Polizei NRW
Dr. med. Ralph Schomaker, niedergelassener Arzt für Chirurgie und Unfallchirurgie,
ZfS-Zentrum für Sportmedizin GmbH, Münster
Dr. med. Gerrit Borgmann, niedergelassener Arzt für Orthopädie, ZfS-Zentrum für Sportmedizin GmbH, Münster
- 08:45 Uhr **Krebs und Ausdauersport**
PD Dr. med. Anton Gillessen, Klinik für Innere Medizin, Herz-Jesu-Krankenhaus, Münster
- 09:20 Uhr **Ausdauersport und metabolisches Syndrom**
Prof. Dr. med. Klaus Völker, Institut für Sportmedizin, Universitätsklinikum, Münster,
Sportärztebund Westfalen
- 09:55 Uhr **Die Lunge des Marathonläufers: Exercise induced Asthma & Co.**
Prof. Dr. med. Christian Virchow, Abteilung Pneumologie, Klinik und Poliklinik für Innere Medizin,
Medizinische Fakultät der Universität, Rostock
- 10:30 Uhr **Pause**
- 11:00 Uhr **Soweit die Füße tragen – ein Update über Fußverletzungen und Fußkrankungen des Läufers**
Prof. Dr. med. Horst Rieger, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Handchirurgie,
Clemenshospital, Münster
- 11:35 Uhr **Dehnen oder nicht Dehnen? – wissenschaftlich abgesicherte Empfehlungen für Läufer**
Dr. med. Gerrit Borgmann, niedergelassener Arzt für Orthopädie,
ZfS-Zentrum für Sportmedizin GmbH, Münster
- 12:10 Uhr **Biomechanische Belastung beim Marathon – Welchen Effekt haben Schuhe, Einlagen und Lauftechnik?**
Dr. phil. Jörg Natrup, Gesellschaft für Biomechanik Münster mbH, Münster
- 12:45 Uhr **Mittagspause**

Bitte wenden!

- 13:45 Uhr **Kinder und Marathon – kann das gut gehen?**
Dr. med. Wolfgang Lawrenz, Kinderkardiologie – Angeborene Herzfehler, Herzzentrum
Duisburg, Evangelisches und Johanniter Klinikum Niederrhein, Duisburg
- 14:20 Uhr **Die Niere des Marathonläufers**
PD Dr. med. Peter Willeke, Medizinische Klinik und Poliklinik D (Nephrologie),
Universitätsklinikum, Münster
- 14:55 Uhr **Wenn das Laufen auf die Knochen geht – Differenzierung von Stressfrakturen und
Überlastungserscheinungen am Bewegungsapparat**
Dr. med. Ralph Schomaker, niedergelassener Arzt für Chirurgie und Unfallchirurgie,
ZfS-Zentrum für Sportmedizin GmbH, Münster
- 15:30 Uhr **Kaffeepause**
- 16:00 Uhr **Röntgen, MRT, Szintigraphie – was hilft wirklich weiter? Bildgebung bei
Überlastungserscheinungen des Bewegungsapparates**
Prof. Dr. med. Christoph Bremer, Klinik für Radiologie, St. Franziskus-Hospital, Münster
- 16:35 Uhr **Darf der Epilepsiekranke laufen? – Neurologische Erkrankungen und Ausdauersport**
Dr. med. Frank Siebecker, niedergelassener Arzt für Neurologie, Telgte
- 17:10 Uhr **Trend Paläo-Diät: Die Bedeutung von Low-Carb und Eiweißsubstitution in der
Ernährung des Ausdauersportlers**
Dr. phil. Andreas Greiwing, ZfS-Zentrum für Sportmedizin GmbH, Münster
- 17:45 Uhr **Verabschiedung**
N. N.

Leitung und Organisation:

Dr. med. Ralph Schomaker, niedergelassener Arzt für Chirurgie und Unfallchirurgie,
ZfS-Zentrum für Sportmedizin GmbH, Münster

Dr. med. Gerrit Borgmann, niedergelassener Arzt für Orthopädie,
ZfS-Zentrum für Sportmedizin GmbH

Die Tagung findet mit freundlicher Unterstützung der Firmen -----????----- statt.

Hinweise für die Tagungsteilnehmer/innen:

Teilnehmergebühren:

- Mitglieder der Akademie: € 79,00
- Nichtmitglieder der Akademie: € 89,00
- Andere Zielgruppen: € 84,00
- Arbeitslos/Erziehungsurlaub: € 69,00 (unter Vorlage einer aktuellen Bescheinigung von der Agentur für Arbeit)
- Teilnahmebescheinigungen erhalten Sie im Tagungsbüro

- Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 8 Punkten (Kategorie: A) anrechenbar.
 - Elektronische Erfassung von Fortbildungspunkten: Bitte beachten Sie, dass Sie Ihren Fortbildungsausweis oder die Barcode-Etiketten zu allen Fortbildungsveranstaltungen mitbringen.
-

Vorsitzender der Akademie: Prof. Dr. med. F. Oppel, Bielefeld
Geschäftsstelle: Gartenstraße 210-214, 48147 Münster